

STRALUGANO HALF MARATHON, 10KM CITY, STAFFETTA RELAY, KIDS RUN e 4CHARITY

Organizzazione e informazioni

Comitato Stralugano, Casella Postale 4645, CH-6904 Lugano
www.stralugano.ch - email: info@stralugano.ch

Quote d'iscrizione:

HALF MARATHON	55.- CHF / 47.- € fino la domenica 13 maggio 2018 70.- CHF / 60.- € dal 14 al 26 maggio 2018
STAFFETTA RELAY	105.- CHF / 90.- € fino a domenica 13 maggio 2018 120.- CHF / 102.- € dal 14 al 26 maggio 2018
10 KM CITY	45.- CHF / 38.- € fino la domenica 13 maggio 2018 60.- CHF / 50.- € dal 14 al 26 maggio 2018
KIDS RUN	10.- CHF / 9.- € fino a sabato 26 maggio 2018 alle ore 16.00
MONTE BRÈ VERTICAL RACE	35.- CHF / 30.- € fino a domenica 13 maggio 2018 45.- CHF / 38.- € dal 14 al 26 maggio 2018
STRACOMBINATA	85.- CHF / 73.- € fino a domenica 13 maggio 2018 100.- CHF / 86.- € dal 14 al 26 maggio 2018
4CHARITY	25.- CHF fino a domenica 27 maggio 2018 ore 13.00 (10.- CHF per i bambini e ragazzi sotto 16 anni)

Termine d'iscrizione

Le iscrizioni sono aperte dal **1 gennaio 2018** e si chiuderanno domenica 13 maggio 2018 (entro questo termine si potranno avere il proprio nome stampato sul pettorale e la posizione garantita nelle griglie di partenza).

Iscrizioni tardive con sovrattassa e senza nome sul pettorale:

- on-line fino a giovedì 24 maggio 2018 alle ore 24.00
- sul posto sabato 26 maggio 2018 (dalle ore 14.00 alle ore 20.00) alla postazione del ritiro pettorale Centro Esposizioni, Via Campo Marzio, Lugano-Cassarate, sempre con sovrattassa.

Modalità d'iscrizione e metodo di pagamento

On-line: tramite il sito www.stralugano.ch con link su Datasport e seguendo le indicazioni riportate per l'iscrizione on-line e il pagamento con carta di credito o trasferimenti bancari.

Non sarà concesso nessun rimborso da parte di StraLugano in caso di rinuncia alla gara.

Al momento dell'iscrizione è possibile stipulare un'assicurazione di annullamento/rinuncia in caso di malattia o infortunio. Le eventuali richieste sono da indirizzare direttamente all'assicurazione.

(<http://www.datasport.com/it/Per-gli-sportivi/FAQ/Assicurazione-di-annullamento.htm>).

Questa prestazione non è un servizio di StraLugano.

Sul posto:

- **per le gare della Half Marathon, 10km City, Staffetta, Stracombinata e Monte Brè Vertical Race**
sabato 26 maggio 2018 (dalle ore 14.00 alle ore 20.00) alla postazione del ritiro pettorale Centro Esposizioni, Via Campo Marzio, Lugano-Cassarate, con sovrattassa.
- **per la KidsRun**
sabato 26 maggio pomeriggio fino alle 16.00 all'InfoPoint di Piazza Riforma (Villaggio StraLugano).
- **per la StraLugano4Charity**
domenica 27 maggio pomeriggio fino alle 13.00 all'InfoPoint di Piazza Riforma (Villaggio StraLugano)

Saranno possibili eventuali cessioni di pettorale, ma dopo il 24 maggio 2018, con una sovrattassa aggiuntiva di 10.- CHF / 9.- €

Staffetta Relay

Ogni Team sarà obbligatoriamente composto da 3 persone che percorreranno 3 diverse tratte del percorso, per complessivi 21.1 km. 1ª tratta 10.5 km - 2ª tratta 6 km – 3ª tratta 4.6 km.

Le iscrizioni saranno accettate esclusivamente per gruppo, anche misto maschile/femminile. Ogni squadra dovrà avere un capo team che la rappresenti, unico responsabile sia per il ritiro dei pettorali, sia dei pacchi gara per tutta la squadra, come pure per l'esattezza dei dati d'iscrizione. Il capo Team potrà essere uno degli staffettisti o un'altra persona designata.

Al termine della propria frazione, dopo aver eseguito il cambio del pettorale-staffetta, il primo podista potrà, se lo desidera, portare a termine la gara della Mezza Maratona, ma solo se si sarà iscritto regolarmente e pagato la relativa tassa.

La zona di cambio sarà situata in Piazza Indipendenza, da 20 m dopo il tappeto di rilevamento e lunga complessivamente 50 m. Dopo la zona di cambio ogni staffettista troverà la postazione di rifornimento.

Ogni Team dovrà iscrivere la propria squadra secondo le categorie:

- Misto
- Femminile
- Maschile
- Ditta/Associazione

I numeri di pettorale saranno assegnati in maniera automatica.

Ogni Team avrà un unico micro-chip che i 3 componenti della squadra dovranno passarsi al termine di ogni frazione.

Lunghezza delle tratte e zona di cambio per il percorso della StraLugano Relay

- 1° tratta Partenza Lugano – Piazza Indipendenza - tratta di 10.5 km
- 2° tratta Piazza Indipendenza – Piazza Battaglini – tratta di 6 km
- 3° tratta Piazza Battaglini - Arrivo - tratta di 4.6 km

Iscrizione Squadre per la gara 10km City

Gruppi sportivi, società o associazioni saranno premiati con una speciale classifica.

L'iscrizione della squadra avviene alla postazione del ritiro pettorale, sabato 26 maggio, per opera del capo team incaricato, che indicherà il nome del gruppo e i nomi dei podisti, i quali si saranno già iscritti individualmente.

Le squadre dovranno essere composte da almeno 5 partecipanti. Non è indispensabile che siano della stessa categoria. La classifica sarà stabilita con la somma dei tempi dei 5 migliori classificati della squadra.

L'iscrizione comporterà una tassa supplementare di 15.- CHF / 14.- € .

Stracombinata

La 1° Stracombinata della StraLugano sarà assegnata a chi parteciperà alla gara della 10km di sabato 26 maggio alle ore 20.00 e alla Mezza Maratona di domenica 27 maggio alle ore 10.00.

La classifica della Stracombinata sarà stabilita sommando i tempi delle due gare. Saranno premiati i vincitori, maschili e femminili, di ogni categoria prevista nel regolamento della 10km City.

Servizi compresi nella quota d'iscrizione

- Pratico zaino CRAFT
- Asciugamano all'arrivo
- Medaglia di partecipazione (per gli atleti classificati)
- Diploma di partecipazione (per gli atleti classificati)
- Spogliatoi al Centro Esposizioni
- Deposito bagagli sorvegliato al Centro Esposizioni
- Docce calde al Centro Esposizioni
- Buono Pasta Party (piatto pasta + acqua minerale) al Centro Esposizioni, via Campo Marzio.
- Prodotti offerti dallo sponsor Migros.
- Prodotti locali offerti dagli sponsor.
- Posteggi riservati.
- Bus navetta TPL gratuito dal Parcheggio Cornaredo al centro città e ritorno
- Servizio sanitario con postazione di primo soccorso avanzato all'arrivo con medico rianimatore + 3 paramedici ciclisti sul percorso, muniti di defibrillatore (Croce Verde Lugano).
- Noleggio micro chips.
- Servizio tempi Datasport per SMS
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso, alternati ogni 5 km.
- Ristoro finale all'arrivo
- Servizio sanitario a supporto del servizio Croce Verde, con la presenza di 15 militi delle truppe sanitarie dell'Esercito Svizzero, distribuiti sul percorso di gara.
- Servizio Cronometraggio Datasport per tutte le distanze e ai passaggi intermedi.
- Pettorale di gara personalizzato con il proprio nome per gli iscritti entro il 13 maggio 2018
- Materiale informativo.
- Affidamento e sorveglianza dei bambini e ragazzi (La Corte dei bambini)
- Massaggi a fine gara con i fisioterapisti della Ludes (50 fisioterapisti)
- Servizio televisivo
- Radio ufficiale in diretta dal Villaggio StraLugano.
- Servizio fotografico professionale.

Categorie ammesse

Vedi link categorie.

Ritiro pettorali

Al Centro Esposizioni; Via Campo Marzio, 6900 Lugano

- Sabato 26 maggio 2018 dalle 14h00 alle 20h00
- Domenica 27 maggio 2018 dalle 07h00 alle 09h00 per gli iscritti alla Half Marathon e Staffette.
- Domenica 27 maggio 2018 dalle 07h00 alle 11h00 per gli iscritti alla Monte Bré Vertical Race

In Piazza Riforma

- Sabato 26 maggio 2018 dalle 10h00 alle 19h00 per gli iscritti alla 4Charity.
- Sabato 26 maggio 2018 dalle 10h00 alle 16h00 per gli iscritti alla Kidsrun.
- Domenica 27 maggio 2018 dalle 08h00 alle 13h00 per gli iscritti alla 4Charity.

In nessun caso, il pacco gara che non è stato ritirato, sarà spedito a casa; sarà però possibile incaricare qualcuno per il ritirarlo (con delega scritta).

Controlli anti-doping

Potranno essere eseguiti in qualsiasi momento.

Orari di Partenza

L'orario e il luogo di partenza saranno i seguenti :

KIDS RUN ore 17.30 sabato 26 maggio 2018, con intervalli di 10min tra ogni categoria.

10KM CITY ore 20.00 di sabato 26 maggio 2018

HALF MARATHON e STAFFETTA ore 10.00 di domenica 27 maggio 2018

MONTE BRÈ VERTICAL RACE ore 14.00 di domenica 27 maggio 2018

STRALUGANO4CHARITY ore 14.30 di domenica 27 maggio 2018

Griglie di partenza per HALF MARATHON e 10km CITY

Le griglie di partenza saranno determinate secondo i tempi di riferimento indicati nell'iscrizione e verificate da Datasport, sui tempi delle passate edizioni. L'accesso alle griglie avverrà dal lato Sud – fine via Nassa – piazzale LAC.

Siete pregati di recarvi nelle griglie almeno 10min prima della partenza.

Tempi limite di percorrenza per la HALF MARATHON e per le Staffette

Considerando che si tratta di un percorso cittadino che si sviluppa su due giri, è stato fissato un tempo limite per evitare che ci siano troppi sorpassi da parte dei primi concorrenti. Abbiamo calcolato il tempo limite per la HM di 2h50'. I concorrenti che arriveranno oltre questo tempo limite non saranno classificati. Contiamo sulla vostra cortese comprensione e disponibilità. Preghiamo pertanto chi non potrà assicurare un passo per restare nel tempo limite, di optare sulla partecipazione alla gara dei 10km, dove il limite è di 1h45'

Rifornimenti

Per la Half Marathon: rifornimenti e spugnaggi (intercalati) ogni 5 km e dopo l'arrivo con bibita energetica, acqua, banane, mele e barrette energetiche. Per la 10 km City: rifornimento al 5°km e spugnaggi al 2,5° km e 7,5km e dopo l'arrivo con bibita energetica, acqua, banane, mele e barrette energetiche. Per la Monte Brè Vertical Race: rifornimento dopo l'arrivo con bibita e barrette energetiche.

Rifornimenti personali

I partecipanti alla Half Marthon potranno consegnare il loro rifornimento personale, entro le 09h30 (nella zona della partenza) con l'indicazione del numero di pettorale e del posto di rifornimento.

Cronometraggio

Il servizio di cronometraggio è effettuato con micro-chip, usa & getta, di Datasport, inserito nel pettorale.

Sicurezza dei partecipanti

La sicurezza dei partecipanti ci sta molto a cuore. Pertanto, è assolutamente vietato, durante le gare, l'uso di cuffie auricolari per ascoltare musica. I giudici di gara potranno, in ogni momento, interrompere la corsa di chi non rispetterà questa normativa.

Assicurazioni

A carico dei partecipanti. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso d'infortunio, danno o furto.

Massaggi prima e dopo la gara

Prestazione fornita gratuitamente da oltre 50 fisioterapisti della LUCES, presso il Centro Esposizioni, alla fine delle gare.

Spogliatoi / Docce / Deposito bagagli

Gli spogliatoi, le docce e il deposito bagagli sono situati all'interno del Centro Esposizioni.

Saranno organizzati depositi sorvegliati dei bagagli personali. Ogni partecipante riceverà, allegato al pettorale, un tagliando di consegna e ritiro del proprio bagaglio.

Deposito valori

Sarà organizzato un deposito di valori custodito e sorvegliato, all'interno del Centro Esposizioni.

Classifiche

Le classifiche saranno esposte all'albo di gara situato all'Info Point in Piazza Riforma o potranno essere consultate anche on-line sul sito Datasport.subito dopo l'arrivo. Inoltre, da lunedì dopo la gara, saranno inserite sul nostro sito. Annunciandosi al servizio gratuito SMS di Datasport (vedi lista di partenza), si possono ottenere i propri tempi per SMS, immediatamente dopo la gara.

Premi

Per la Half Marathon il montepremi complessivo ammonta a oltre 15'000.- CHF (vedi tabella premi). Saranno premiati con una coppa i primi tre di ogni categoria dell'Half Marathon, della 10km City e della staffetta. I premi di classifica e di categoria non sono cumulabili. I premi non ritirati rimarranno di proprietà dell'organizzatore, e non saranno spediti al proprio domicilio.

Premiazioni

Le premiazioni avranno luogo:

Sul podio in Piazza della Riforma

– a partire dalle 18.00 di sabato 26 maggio 2018 per le gare della KidsRun

Durante il Migros Pasta Party, in una sala del Centro Esposizioni:

– alle 21.30 di sabato 26 maggio 2018 per la 10km City.

– alle 13.30 di domenica 27 maggio 2018 per l'Half Marathon unitamente alla premiazione del Campionato Svizzero di Mezza Maratona

Dopo l'arrivo a Bré

– alle 15.30 per la Monte Brè Vertical Race

Migros Pasta Party

Grazie al sostegno di Migros sarà offerto un "Pasta Party" all'interno del Centro Esposizioni, via Campo Marzio 4, sabato 26 maggio 2018 dalle ore 21.00 per i partecipanti alla 10km City e domenica 27 maggio 2018 dalle ore 12.00 per i partecipanti alla Half Marathon e Relay.

Trasporti pubblici

La nostra gara, membro dell'Associazione SwissRunners, beneficia dell'offerta eccezionale SwissRunners Ticket a favore di tutti i partecipanti della StraLugano, i quali potranno usufruire del viaggio gratuito con qualsiasi mezzo di trasporto pubblico utilizzato dal proprio domicilio e ritorno. Per chi utilizza il treno, il biglietto di 2° classe gratuito è valido per l'andata e il ritorno, con partenza da qualsiasi località della Svizzera o da una stazione di frontiera.

Inoltre TPL offre il trasporto gratuito sulla tratta andata-ritorno dal posteggio di Cornaredo (Stadio) al Centro città (fermata Pensilina), sia con Bus-navetta StraLugano ogni 10 minuti, sabato 26 maggio dalle 17.00 alle 23.00 e domenica 27 maggio 2018 dalle 07h00 alle 16h00, sia con bus delle linee 3 e 7.

Quest'anno sarà pure in vigore Ticino Ticket che darà modo, a chi pernoverà in un albergo, ostello della gioventù o in un campeggio, la libera circolazione su tutti i mezzi di trasporto pubblico del Canton Ticino, oltre che molte facilitazioni sugli impianti di risalita, la navigazione e le principali attrattive turistiche.

Pernottamenti

Per informazioni su offerte di soggiorno e per prenotazioni vedi alloggi/alberghi convenzionati.

Validità

L'evento StraLugano è organizzato sotto il patrocinio e le direttive della Federazione Svizzera di Atletica www.swiss-athletics.ch

L'Half Marathon sarà valida quale Campionato Svizzero di Mezza Maratona 2018.

L'Half Marathon è valida anche per la Coppa Ticino di podismo, mentre la 10km City per la Coppa Ticino Giovanile.

Stato di salute

Per correre la StraLugano non serve né un certificato medico né il tesseramento alla Federazione; tuttavia, con l'iscrizione, ogni partecipante si auto-certifica "di essere sufficientemente allenato per partecipare a questa gara, di essere in buona salute fisica e di avere una conferma medica sul buon stato di salute". Vedi circolare "Stato di salute e raccomandazioni mediche" nel menu ISCRIZIONI.